

# Groupe pour endeuillés – en présentiel

Faire face au décès d'un être cher représente le plus souvent une expérience très douloureuse et une étape de vie difficile à traverser. On peut choisir de ne pas vivre seul.e cette épreuve.



## La Fondation PalliAmi offre un groupe de soutien aux personnes en deuil ce printemps.

**Dates :** Les jeudis du 11 avril au 13 juin 2024 (10 semaines)

**Heures :** De 18 h 30 à 21 h

**Endroit :** Hôpital Notre-Dame, pavillon Mailloux, local M-1225

**Participants.es :** Minimum de 6 et maximum de 12 personnes

**Coût :** Entièrement gratuit pour les participants.es

### Ce service s'adresse principalement aux personnes :

- Qui ont perdu un être cher il y a au moins 6 mois;
- Qui souhaitent s'outiller pour traverser cette épreuve;
- Qui désirent progresser dans leur processus de deuil avec d'autres personnes qui vivent une situation semblable;
- Qui sont prêtes à s'engager dans une démarche de dix rencontres hebdomadaires;

### Information :

- Le groupe est animé par des personnes formées et expérimentées en accompagnement de personnes en deuil.
- La démarche proposée s'inspire de l'approche et des outils en matière de deuil développés par Jean Monbourquette.
- Les thèmes abordés seront, entre autres, les étapes et les émotions reliées au deuil, les façons de prendre soin de soi, les relations avec l'entourage, les tâches en lien avec le deuil, la possibilité de pardonner et de redonner du sens à sa vie après la perte, etc.
- Les rencontres se déroulent en français.

### Étapes de participation :

- Si vous souhaitez participer à un groupe pour endeuillés, veuillez laisser votre nom et votre numéro de téléphone sur la boîte vocale du service de suivi de deuil de la **Fondation PalliAmi au 514 413-8777, poste 1-26446.**
- Une personne de notre équipe vous rappellera pour explorer avec vous votre intérêt à participer à un groupe pour endeuillés, répondre à vos questions et vous fournir toute l'information nécessaire.
- Les animatrices du groupe communiqueront par la suite avec les personnes pour qui cette démarche semble pertinente et compléteront avec elles la fiche de participation.

